

No esperes más  
para ponerte

en forma

**wellfit**  
gym

[www.wellsportclub.com](http://www.wellsportclub.com)

# pautas importantes

## **Queremos recordarte las pautas más importantes antes de acudir al gimnasio:**

El uso de toalla es obligatorio. Puedes traerla de casa o bien contratar nuestro servicio de toallas mensual o puntualmente.

Dispones de puntos de desinfección en el vestuario y en las salas. Te pedimos desinfectar el material utilizado después de tu entrenamiento.

Para las reservas de la sala de musculación de 30 minutos podrás realizar 3 reservas por día en la App o en la web, área de socio. No tienes que confirmarlo en el kiosco.

Para las clases colectivas sí que es necesario confirmar tu plaza en el kiosco al llegar al centro.

**wellfit**  
gym



Sala de Fitness  
Clases Colectivas

Zumba Ciclo indoor GAP  
Pilates BodyPump...

[www.wellsportclub.com](http://www.wellsportclub.com)

# disfruta del deporte

**Wellfit Gym** es el área de **fitness** de **Wellsport Club**, un centro deportivo con una nueva filosofía de actividad física y salud, formado por un equipo de **profesionales cualificados** y dedicados a satisfacer tus necesidades.

Tienes acceso a la **sala de fitness**, a una amplia gama de **clases colectivas** y dispones de **taquilla diaria** para dejar tus pertenencias. Adicionalmente contamos con **parking** propio.

\***Obligatorio** el uso de la mascarilla en todo momento y el uso de la toalla en las máquinas y clases colectivas (puedes alquilarlas en recepción)

\***Recuerda** reservar la sala fitness / clase colectiva previamente por la App



**wellfit**  
gym

clases colectivas  
encuentra tu momento

# **LES MILLS BODY PUMP**

Clase original con barra y discos que fortalece y tonifica todo el cuerpo. Trabajarás los principales grupos musculares.

# **LES MILLS BODY BALANCE**

Programa de entrenamiento inspirado en el Yoga, el Tai Chi y el Pilates, que mejora la flexibilidad y la fuerza.

# **LES MILLS BODY COMBAT**

Programa de entrenamiento cardiovascular inspirado en las Artes Marciales, con el que liberarás grandes dosis de adrenalina.



**LES MILLS**  
wellfit gym es un centro autorizado Les Mills



QUEMA HASTA  
1000 CALORÍAS

# BOXEO

PARA TODOS

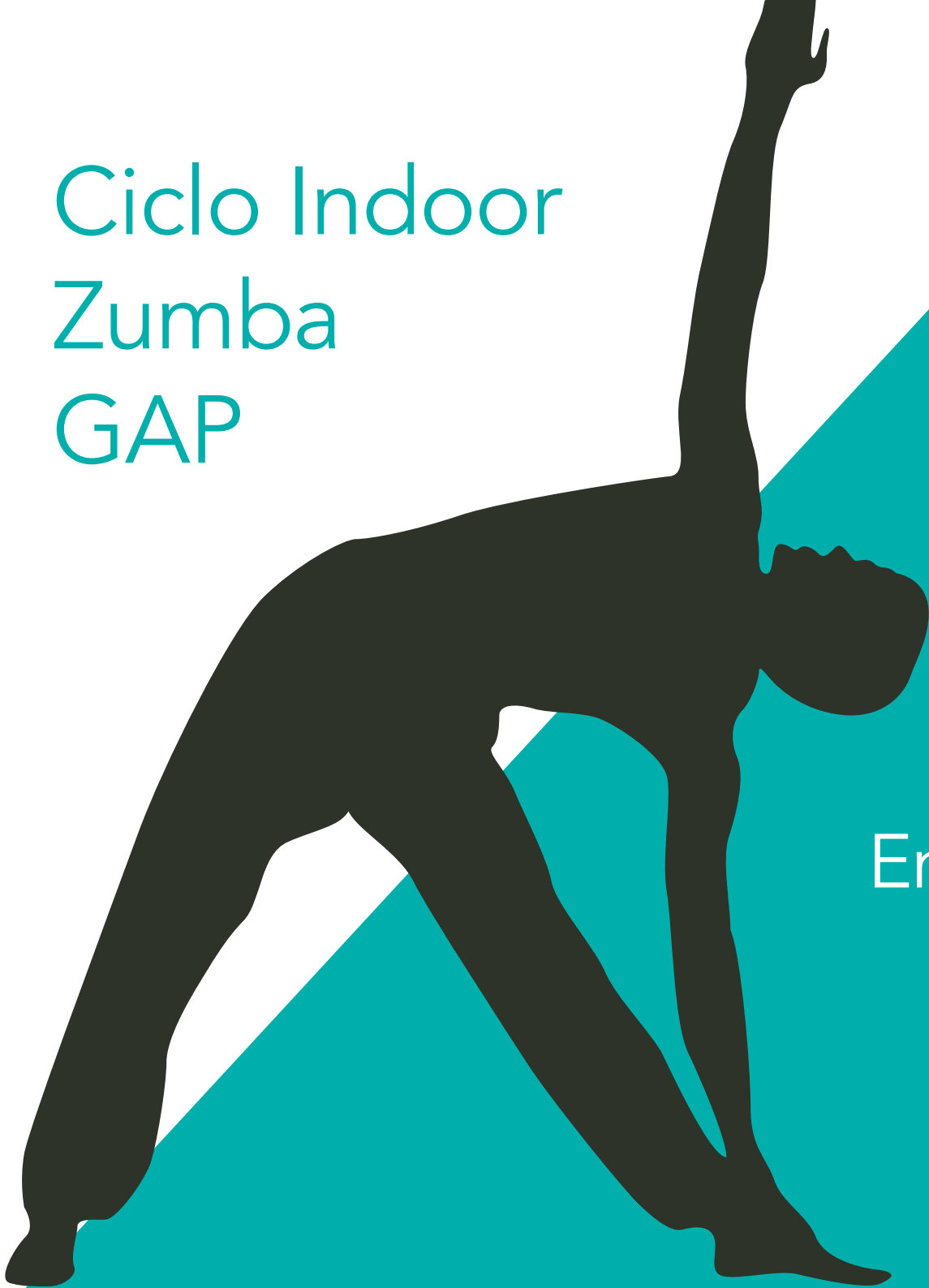
GRATIS  
CON TU CUOTA  
WELLFIT DE 36,90€

Ciclo Indoor  
Zumba  
GAP

**wellfit**  
gym

ejercita  
cuerpo y  
**mente**

Entrenamientos personales  
Club de corredores  
Yoga  
Pilates



# servicios adicionales

## wellpádel

Ofrecemos **clases de pádel** de 1 hora de duración en grupos de entre 3 o 4 personas durante 1 o 2 horas por semana en un horario fijo.

El pádel está totalmente recomendado para **personas tanto adultas como para los más pequeños** de la casa. Nos mantiene en forma, entretiene, y **aporta grandes beneficios**.

actividades de **pádel**

**Escuela**

**Torneos**

**Partidos**

**Alquiler de pistas**

(por la **App de Playtomic**)







# wellfit

express

## Programa de entrenamiento personalizado

**4** sesiones intensivas de 30 minutos

**1** mes de cuota del gimnasio que incluye todas las clases colectivas y matrícula gratis

**98** €

Sesiones de **30** minutos

**159** €

Sesiones de **60** minutos

Válido para no-socios en la primera compra

descarga  
nuestra  
app

**wellsport**  
club



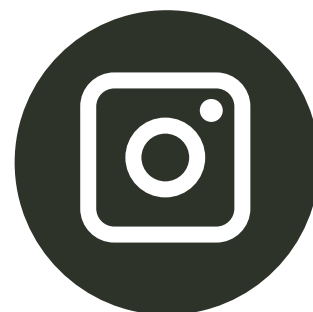
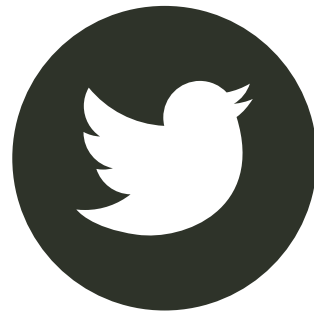
Google Play



App Store



Mantente **informado**  
y conectado a nosotros



@wellsportclub

[www.wellsportclub.com](http://www.wellsportclub.com)