

No esperes más  
para ponerte

en forma

**wellfit**  
gym

[www.wellsportclub.com](http://www.wellsportclub.com)

# siéntete

# seguro

## **Queremos recordarte los puntos más importantes a tener en cuenta antes de acudir al gimnasio para poder protegerte de la forma más segura en tiempos de COVID-19:**

El uso de la mascarilla es OBLIGATORIO en toda la instalación (vestuarios, escaleras, ascensor, sala fitness, clases colectivas...), únicamente podrás quitártela en los espacios limitados por mamparas individuales (zona cardio y ciclo indoor).

Siempre que te desplaces por la sala de entrenamiento o demás zonas mencionadas anteriormente, deberás llevar la mascarilla puesta.

Desinfecta tu calzado al entrar en la instalación en nuestra alfombra específica. Te pedimos prestar atención a la señalización del suelo para moverte por el gimnasio.

Dispones de puntos de desinfección en el vestuario y en las salas. Te pedimos desinfectar el material utilizado después de tu entrenamiento.

Para las reservas de la sala de musculación de 30 minutos podrás realizar 3 reservas por día en la App o en la web, área de socio. No tienes que confirmarlo en el kiosco. Para las clases colectivas sí que es necesario confirmar tu plaza en el kiosco al llegar al centro.



**wellfit**  
gym

Sala de Fitness  
Clases Colectivas

Zumba Ciclo indoor GAP  
Pilates BodyPump...

[www.wellsportclub.com](http://www.wellsportclub.com)

# disfruta del deporte

**Wellfit Gym** es el área de **fitness** de **Wellsport Club**, un centro deportivo con una nueva filosofía de actividad física y salud, formado por un equipo de **profesionales cualificados** y dedicados a satisfacer tus necesidades.

Tienes acceso a la **sala de fitness**, a una amplia gama de **clases colectivas** y dispones de **taquilla diaria** para dejar tus pertenencias. Adicionalmente contamos con **parking** propio.

\***Obligatorio** el uso de la mascarilla en todo momento y el uso de la toalla en las máquinas y clases colectivas (puedes alquilarlas en recepción)

\***Recuerda** reservar la sala fitness / clase colectiva previamente por la App

The image features a dark green background with a semi-transparent overlay of women in athletic wear performing exercises. In the top right corner, the logo for 'wellfit gym' is displayed in white, with 'wellfit' in a larger font and 'gym' in a smaller font below it. The main text is centered in the lower half of the image.

wellfit  
gym

clases colectivas  
encuentra tu momento

# **LES MILLS BODYPUMP**

Clase original con barra y discos que fortalece y tonifica todo el cuerpo. Trabajarás los principales grupos musculares.

# **LES MILLS BODYBALANCE**

Programa de entrenamiento inspirado en el Yoga, el Tai Chi y el Pilates, que mejora la flexibilidad y la fuerza.

# **LES MILLS BODYCOMBAT**

Programa de entrenamiento cardiovascular inspirado en las Artes Marciales, con el que liberarás grandes dosis de adrenalina.



# **LES MILLS**

**wellfit**  
gym

es un centro autorizado Les Mills



QUEMA HASTA  
1000 CALORÍAS

# BOXEO

PARA TODOS

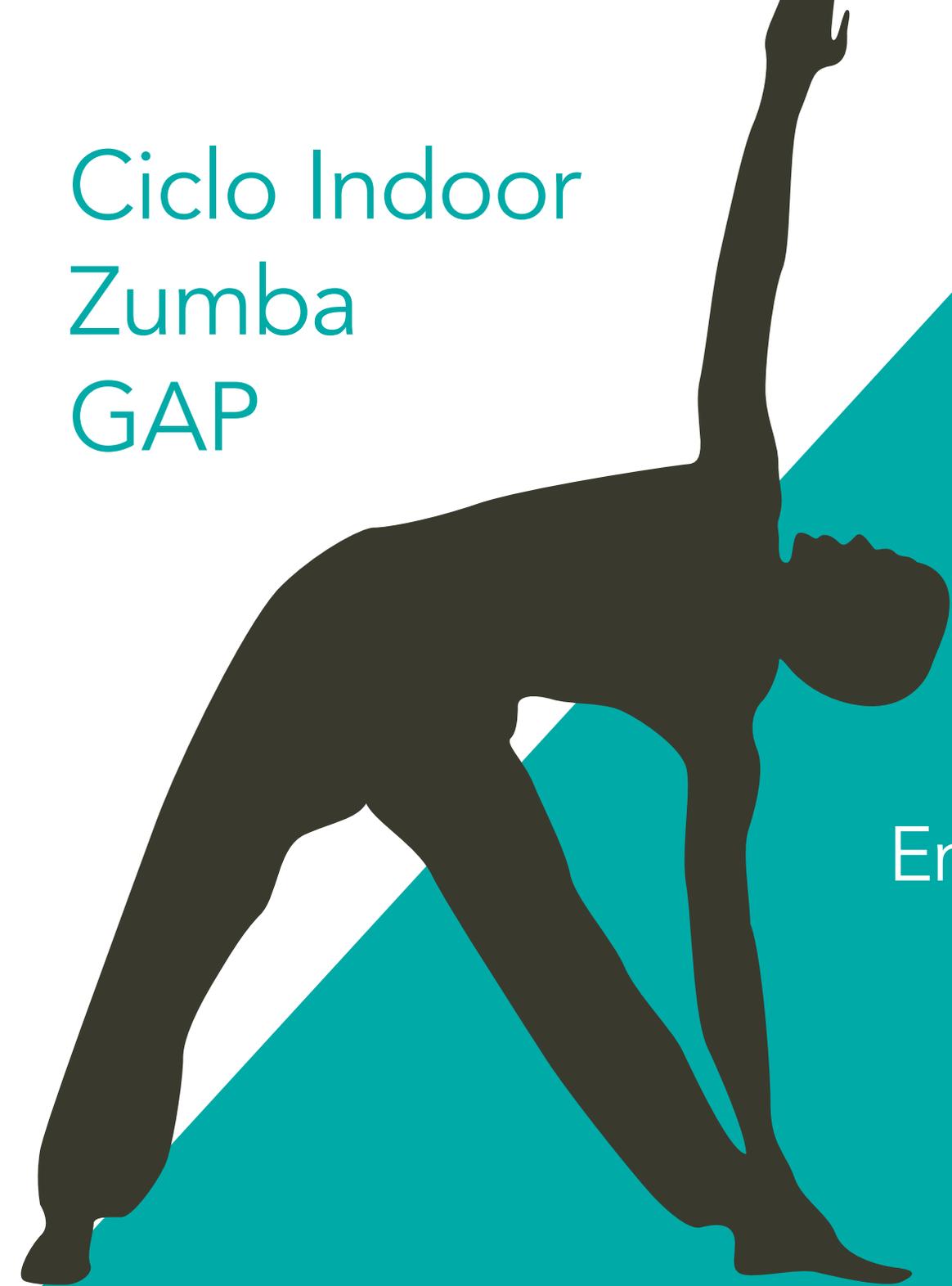
GRATIS  
CON TU CUOTA  
WELLFIT DE 34,90€

Ciclo Indoor  
Zumba  
GAP

**wellfit**  
gym

ejercita  
cuerpo y  
mente

Entrenamientos personales  
Club de corredores  
Yoga  
Pilates



# servicios

# adicionales

## wellpádel

Ofrecemos **clases de pádel** de 1 hora de duración en grupos de entre 3 o 4 personas durante 1 o 2 horas por semana en un horario fijo.

El pádel está totalmente recomendado para **personas tanto adultas como para los más pequeños** de la casa. Nos mantiene en forma, entretiene, y **aporta grandes beneficios**.

## actividades de **pádel**

### Escuela

### Torneos

### Partidos

### Alquiler de pistas

(por la App de Playtomic)





**wellfit**  
express

Programa de  
**entrenamiento  
personalizado**

**4** sesiones intensivas de 30 minutos

**1** mes de cuota del gimnasio que incluye todas las clases colectivas

**98** €

Válido para no-socios  
en la primera compra

# well & Beauty

Centro de Belleza y Fisioterapia

**Si te ves bien, te sentirás mejor**

Tratamientos Faciales  
Tratamientos Corporales  
Gabinete de Fisioterapia

Pide cita en: [wellbeauty@wellsportclub.com](mailto:wellbeauty@wellsportclub.com)

descarga  
nuestra  
app

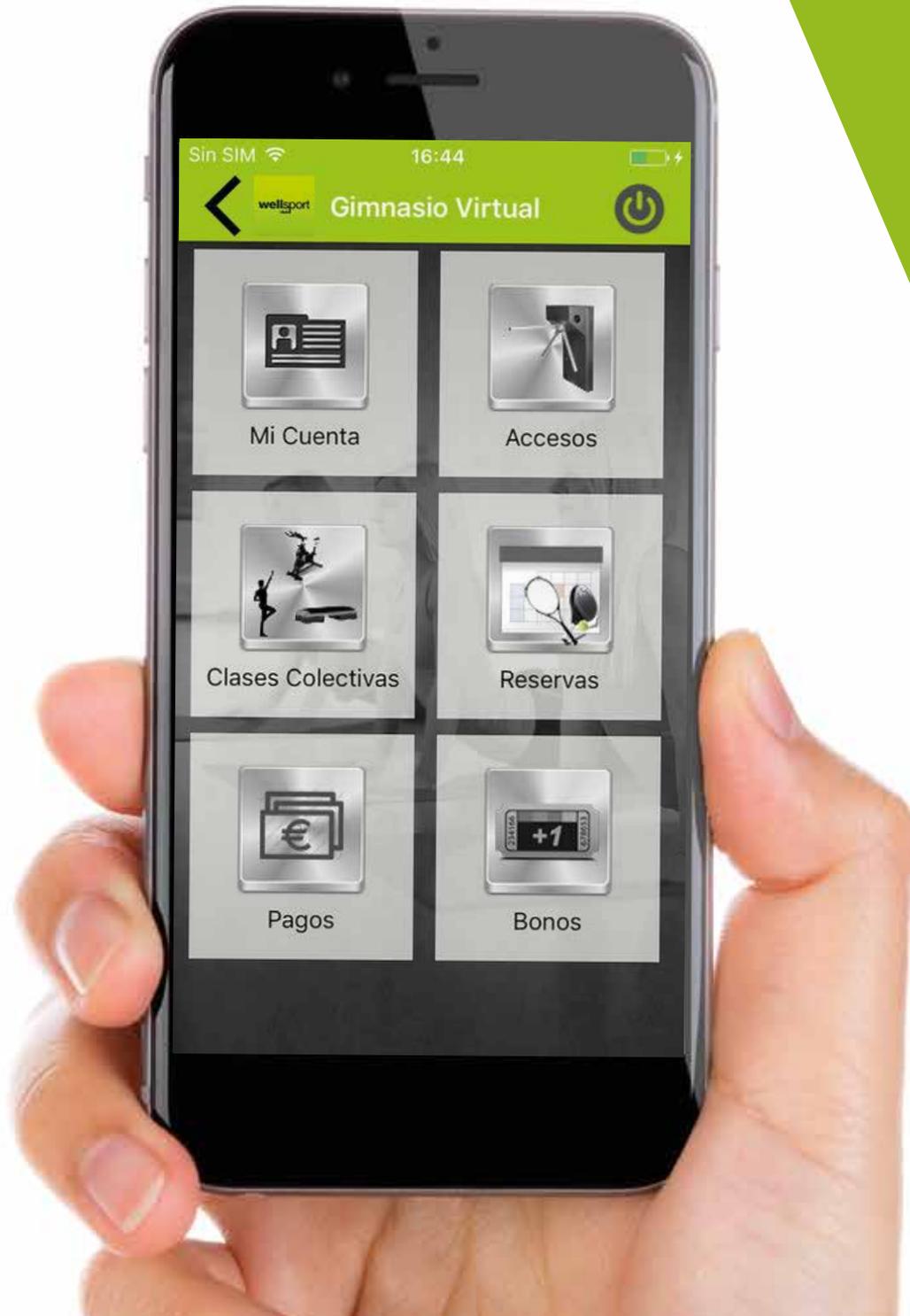
**wellsport**  
club



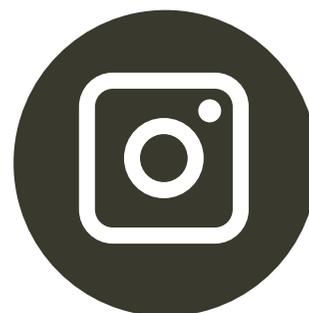
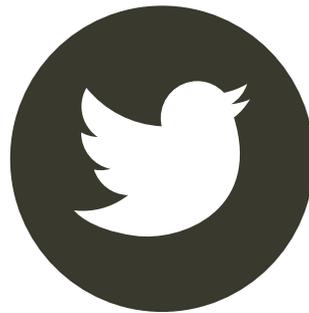
Google Play



App Store



Mantente **informado**  
y conectado a nosotros



@wellsportclub

[www.wellsportclub.com](http://www.wellsportclub.com)