No esperes más
para ponerte
en forma

wellfit
gym

www.wellsportclub.com

siéntete seguro

Queremos recordarte los puntos más importantes a tener en cuenta antes de acudir al gimnasio para poder protegerte de la forma más segura en tiempos de COVID-19:

El uso de la mascarilla es OBLIGATORIO en toda la instalación (vestuarios, escaleras, ascensor, sala fitness, clases colectivas…), únicamente podrás quitártela en los espacios limitados por mamparas individuales (zona cardio y ciclo indoor).

Siempre que te desplaces por la sala de entrenamiento o demás zonas mencionadas anteriormente, deberás llevar la mascarilla puesta.

Desinfecta tu calzado al entrar en la instalación en nuestra alfombra específica. Te pedimos prestar atención a la señalización del suelo para moverte por el gimnasio.

Dispones de puntos de desinfección en el vestuario y en las salas. Te pedimos desinfectar el material utilizado después de tu entrenamiento.

Para las reservas de la sala de musculación de 30 minutos podrás realizar 3 reservas por día en la App o en la web, área de socio. No tienes que confirmarlo en el kiosco. Para las clases colectivas sí que es necesario confirmar tu plaza en el kiosco al llegar al centro.

wellfit
gym

Sala de Fitness
Clases Colectivas
Zumba Ciclo indoor GAP
Pilates BodyPump...

www.wellsportclub.com

disfruta del deporte

Wellfit Gym es el área de **fitness** de **Wellsport Club**, un centro deportivo con una nueva filosofía de actividad física y salud, formado por un equipo de **profesionales cualificados** y dedicados a satisfacer tus necesidades.

Tienes acceso a la **sala de fitness**, a una ámplia gama de **clases colectivas** y dispones de **taquilla diaria** para dejar tus pertenencias. Adicionalmente contamos con **parking** propio.

***Obligatorio** el uso de la mascarilla en todo momento y el uso de la toalla en las máquinas y clases colectivas (puedes alquilarlas en recepción)

***Recuerda** reservar la sala fitness / clase colectiva previamente por la App

wellfit
gym
clases colectivas
encuentra tu momento

LesMills BODYPUMP

Clase original con barra y discos que fortalece y tonifica todo el cuerpo. Trabajarás los principales grupos musculares.

LesMills BODYBALANCE

Programa de entrenamiento inspirado en el Yoga, el Tai Chi y el Pilates, que mejora la flexibilidad y la fuerza.

LesMills BODYCOMBAT

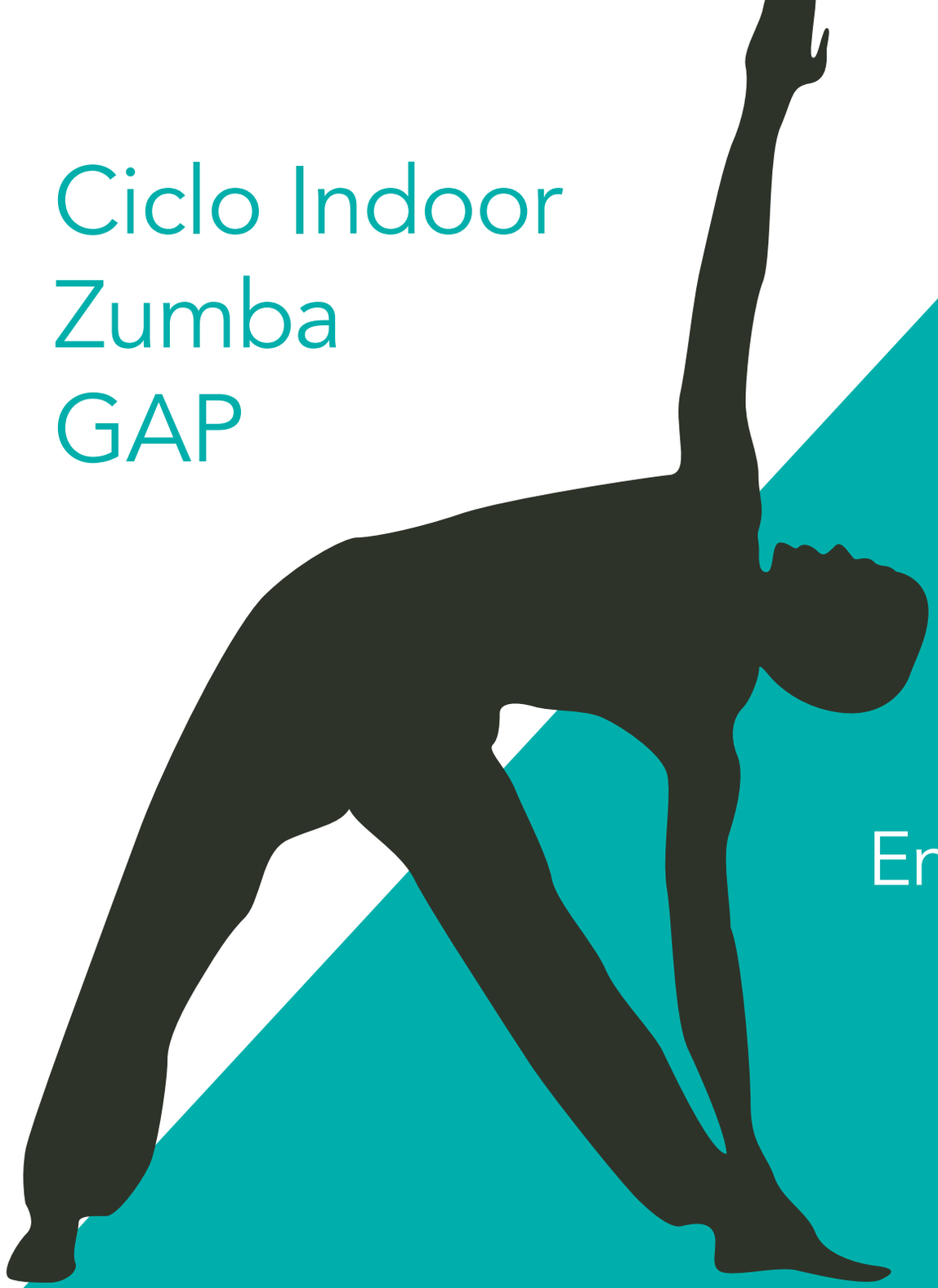
Programa de entrenamiento cardiovascular inspirado en las Artes Marciales, con el que liberarás grandes dosis de adrenalina.

LesMills

wellfit gym es un centro autorizado Les Mills

wellfit
gym

Ciclo Indoor
Zumba
GAP



ejercita cuerpo y mente

Entrenamientos personales
Club de corredores
Yoga
Pilates

servicios adicionales

wellpádel

Ofrecemos **clases de pádel** de 1 hora de duración en grupos de entre 3 o 4 personas durante 1 o 2 horas por semana en un horario fijo.
El pádel está totalmente recomendado para **personas tanto adultas como para los más pequeños** de la casa. Nos mantiene en forma, entretiene, y **aporta grandes beneficios.**

actividades de **pádel**

Escuela

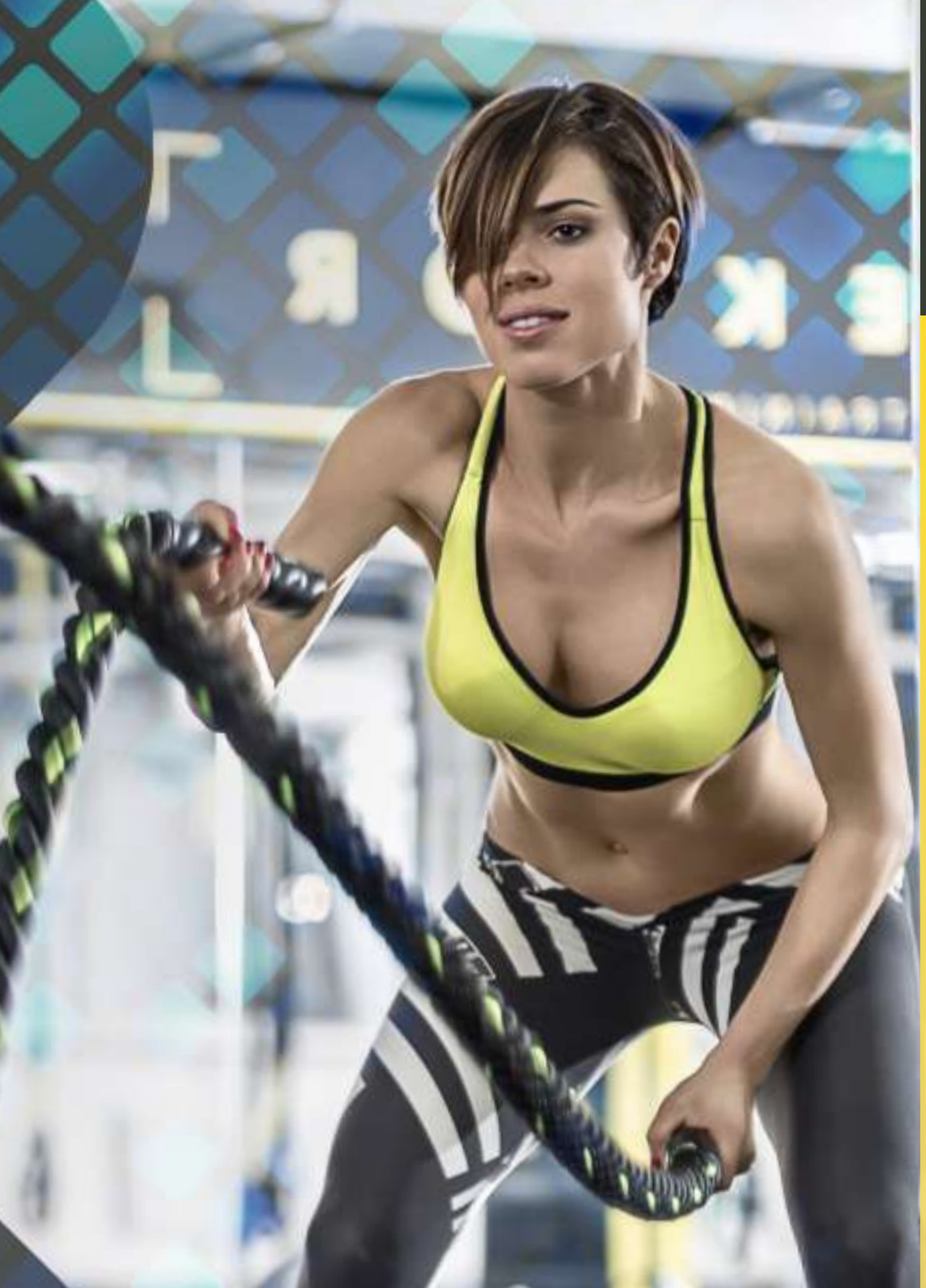
Torneos

Partidos

Alquiler de pistas

(por la App de Playtomic)

playtomic



wellfit express

Programa de entrenamiento personalizado

4 sesiones intensivas de 30 minutos

1 mes de cuota del gimnasio que incluye todas las clases colectivas

98 €

Válido para no-socios
en la primera compra

well & Beauty

Centro de Belleza y Fisioterapia

Si te ves bien, te sentirás mejor

Tratamientos Faciales

Tratamientos Corporales

Gabinete de Fisioterapia

Pide cita en: **wellbeauty@wellsportclub.com**

descarga nuestra app

wellsport club

Google Play

App Store

Mantente informado y conectado a nosotros

@wellsportclub

www.wellsportclub.com